令和８年度 第５回 長崎南ライオンズカップ青少年弓道大会<実施要項>

1.主　催　ライオンズクラブ国際協会長崎南クラブ

2.後　援　長崎市弓道連盟

3.日　程　令和８年11月３日(火･祝)

08:00　受付開始

08:20　監督会議

09:00　開会式

09:30　競技開始

4.会　場　長崎市営弓道場(長崎県長崎市松山町1-1)

5.競　技　近的 個人戦･団体戦 男女別 的中制 立射 直径36センチ霞的

(1)中学生･高校生の部(中高共通)

①団体競技

ア ３人若しくは２人で団体構成とする

イ １人四ツ矢(4射)1立と一手(2射)1立の計６射を行う

ウ １団体計18射若しくは12射の的中数の多い順に順位を決定する

エ ウが同中の場合、３射若しくは２射(各選手１射)を行い、順位が決定するまで競射を行う

オ 行射は同時打ち起こし、離れの順序は問わない　※順位決定戦の射詰競射は順立で行う

②個人競技

ア １人四ツ矢(4射)1立と一手(2射)1立の計６射を行う

イ 個人６射で的中数の多い順に順位を決定する

ウ 団体登録選手については、団体競技での的中数を個人記録とする

エ 優勝決定戦は射詰競射、２位以下決定戦は遠近競射で順位を決定する

＊遠近の場合、選手は矢を１本持って入場する

オ 行射は同時打ち起こし、離れの順序は問わない　※優勝決定戦の射詰競射は順立で行う

(2)制限時間　四ツ矢：４分30秒　一手：２分30秒　※弦切れの場合、1分延長する

6.表　彰

(1)団体 男女別 中高別　優勝･２位･３位

(2)個人 男女別 中高別　優勝･２位･３位･４位･５位

7. 参加資格

（1）長崎市および長与町に所在する高等学校および中学校に在籍する生徒

（2）その他、大会実行委員会から招待された高等学校および中学校に在籍する生徒

※保護者の参加承諾があれば学校単位でなく個人やクラブチームでの参加も可能

（3）矢所（矢の着地点）が的周辺に安定している高校生および中学生

※特に離れでの暴発が多い場合は不可とする

8. 参加申込

（1）部活動として学校単位で参加する場合

次のサイトから指定の申込書（Excel）に必要事項を記入して下記の大会メールアドレスに申し込むこと

〇弓道ポータル

https://kyudo.ummt.jp/

（2）個人・クラブチームで参加する場合

①下記の大会メールアドレスにメールタイトル「R07 ライオンズカップ申込」でメール申し込むこと

②本文に ア：参加生徒氏名（しめい） イ：性別（男女のいずれか） ウ：参加部門（中学校・高校のいずれか）

エ：学年 オ：所属学校名・所属クラブチーム名 カ：保護者氏名（個人）・代表者氏名（クラブチーム）

キ：連絡先（携帯電話） を記載すること

※クラブチームで参加する場合は指定の申込書（Excel）を利用しても良い（代表者の連絡先を添えて）

（3）締切 令和８年 10 月 16 日（金）まで【厳守】

（4）宛先 大会実行委員会 上川宛 メールアドレス： lions.kyudo@gmail.com

＊印刷した申込書を提出する必要はない

9. 参加料 １人300円 ※当日の受付時に納入すること

10. 加入保険 東京海上日動火災保険株式会社のイベント保険

（死亡・障害後遺症１人 300 万円・入院保険日額 3000 円）

11. 競技上の注意

（1）射場区分 予選・決勝共に3人立×3 射場(9 的) で行う

（2）選手は四ツ矢のほか競技中の破損を考慮して替矢を準備すること

（3）服装

①男女とも弓道衣・袴・白足袋とする

②ズボン、スカート、白シャツを使用してもよいですが，その時は校服（正課体育時の服装を含む）、

白靴下とし、素足は禁止する

③髪飾りやリボンは禁止とし、長髪を結う場合は一つ結びにすること

④はちまきは無地、結び目の先が肩より下がらない長さのみ認める

⑤弓道衣のアンダーシャツは白・黒・紺の無地ものとし襟付き・ハイネックは不可とする

⑥ゼッケンは大会実行委員会が準備する

⑦その他、「全国高等学校体育連盟弓道競技規則第 14 条」に準じる

(4) 介添

①介添(替弦・替矢持)は原則として行わない

＊怪我等で介添が必要な場合は競技開始までに大会実行委員会へ連絡し承諾を得ること

②予備弦は各選手が射場に持ち込み、弦が切れた場合は進行が弦の交換を行う

(5) 補助員

補助員(矢取および的中数の表示など)は実行委員会が参加校のいずれかに依頼する